

PROGRAMME DES COURS DE WEEK-END

SAISON 2016 - 2017

WU ZANG QI GONG	TAI JI QI GONG
1- WZQG moyens n°1 : 1/10/2016	1- TJQG débutants n°1: 29/10/2016
2- Massage d. pieds n°1 : 15&16/10/2016	2-TJQG moyens n°1 : 26/11/2016
3- WZQG avancés n°1 : 12/11/2016	3- QI GONG des YEUX : 10/12/2016
4- QI GONG des YEUX : 10/12/2016	4- TJQG avancés n°1: 21/01/2017
5- WZQG moyens n°2 : 7/1/2017	5- TJQG débutants n°2: 18/2/2017
6 Massage des pieds n°2 : 4&5/2/2017	6- TJQG moyens n°2: 18/03/2017
7-WZQG avancés n°2 : 4/3/2017	7- TJQG avancés n°2: 15/04/2017
8- WZQG moyens n°3: 1/4/2017	8-TJQG débutants n°3 : 13/05/2017
9- Massage d. pieds n°3 29&30/04/2017	9-TJQG moyens n°3 : 10/06/2017
10-WZQG avancés n°3: 27/05/2017	10 TJQG avancés n°3 : 24/06/2017

- Il n'y aura pas de cours débutants en WZQG cette saison.
- Les élèves en cours moyens (2^{ème} année) de l'étude de WZQG cette année peuvent suivre les cours repérés 1-5-et 8 de la colonne WZQG du tableau ci-dessus.
- Les élèves en cours avancés (4^{ème} année et au delà) de l'étude de WZQG cette année peuvent suivre les cours repérés 2- 6 et 9 de la colonne WZQG du tableau ci-dessus.
- Les élèves débutant l'étude de notre QI GONG cette année peuvent suivre les cours de TAIJI QI GONG repérés 1-5-et 8 de la colonne TJQG du tableau ci-dessus.
- Les élèves en cours moyens (3^{ème} années) de l'étude de TJQG cette année peuvent suivre les cours repérés 2- 6 et 9 de la colonne TJQG du tableau ci-dessus.
- Les élèves en cours avancés (4^{ème} année et au delà) de l'étude de TJQG cette année peuvent suivre les cours repérés 3- 7 et 10 de la colonne TJQG du tableau ci-dessus.
- Tous les élèves quelque soit leur niveau peuvent suivre les cours du samedi 10/12/2016 dédiés à l'étude du QI GONG des Yeux
- Tous les élèves peuvent suivre les cours de niveau inférieur à leur niveau en WZQG ou TJQG dans la limite des places disponibles
- Tous les élèves de niveau avancé (4^{ème} année et plus) en WZQG ou TJQG. peuvent suivre les cours d'initiation au massage TUINA, cette année le massage des pieds les Samedis & Dimanches sous réserve d'une demande suffisante (9 élèves au moins) et sous réserve pour ces derniers d'acquiescer par couple ou triplet et d'apporter en cours une table de massage mobile adéquate.

La demande d'adhésion suppose que le candidat s'est assuré auprès de son médecin traitant de non contre-indication à la pratique du QI GONG et la fourniture dès la 1^{ère} année du certificat médical correspondant.

Le coût d'adhésion à l'AQGAV est fixé cette année encore à 100,00€ pour la saison. Cette adhésion donne droit à la participation aux cours de son niveau dans chaque QI GONG étudié, en semaine hors week-end et aux cours des samedis ainsi qu'il est précisé ci-dessus.